

AYURVEDA-HOITOMATKA KERALAAN 16.-28.9.2014

Lähde mukaan Keralaan, kauniiseen ja lämpimään Etelä-Intiassa sijaitsevaan maankolkkaan, jossa mausteet tuoksuvat ja jossa voit nauttia ihanista Ayurveda-hoidoista. Matkanjohtajana Anitta Korpela, joka on vuosien ajan toiminut Ayurveda-kouluttajana.

Majoitumme Poovarin saarella sijaitsevaan Isola di Cocco -hotelliin, puolihoito. Hotellissa on tasokas Ayurveda-hoitola. Hintaan kuuluu Ayurveda-lääkärin konsultaatio. Hoitoja voit ottaa oman mielesi mukaan, toki mielellään lääkärin suosituksia noudattaen. Viikon aikana teemme yhdessä retken Ponmudiin, vuoristomaisemiin, ja halukkaille järjestämme lisämaksusta muitakin retkiä, esim. Trivandrumiin sekä Cape Comoriniin, Intian eteläkärkeen. Paluumatkalla Keralasta pysähdymme Delhissä ja tutustumme tämän Intian pääkaupungin nähtävyyksiin sekä teemme retken Agraan, katsomaan Taj Mahalia.

Matkaohjelma:

16.9. Lähtö Helsingistä Finnairin lennolla illalla

17.9. Saapuminen Intiaan, Delhiin.
Virkistytminen lentokenttähotellissa ja lento Keralaan, Trivandrumiin.
Majoittuminen Isola Di Cocco -hotelliin

18.-25.9. Rentoa lomailua ja hoitoja. Retkiä halukkaille. Mahdollisuus aloittaa joka päivä joogalla

26.9. Lähtö Keralasta. Lento Delhiin ja majoittuminen, Hotel Royal Plaza. Iltapäivällä kiertoajelu Delhissä, mm. riksha-ajelu Vanhan Delhin kujilla

27.9. Retki Agraan, meno junalla, paluu bussilla. Tutustuminen Taj Mahaliin ja Agran linnoitukseen

28.9. Kotimatka. Finnairin lento saapuu Helsinkiin iltapäivällä



Matkan hinta: 1.980 euroa / henkilö

Matkan hintaan sisältyy: Majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa, Isola Di Cocco-hotellissa puolihoito, Delhissä aamiainen. Lennot Finnairilla turistiluokassa Helsinki-Delhi-Helsinki veroineen. Retki vuorille. Junamatka Delhi-Agra. Lentokenttä- ja ohjelman mukaiset kuljetukset minibussilla. Opastettu kiertoajelu Delhissä. Agran retki kuljetuksineen Delhistä. Suomalaisen matkanjohtajan palvelut. Intian viisumi

Intian viisumia varten tulee olla voimassa oleva matkavakuutus sekä passin voimassa 6 kk paluun jälkeen. Matkan hinta perustuu 19.3.2013 voimassa oleviin valuuttakursseihin ja tietoihin. Pidätämme oikeuden hinnan muutokseen.

Varaukset ja tiedustelut: Anitta Korpela, puh. 0400 498 770, anittakor@gmail.com, www.ayurvedakoulutus.fi

Vastuullinen matkanjärjestäjä: ED-Matkat (KuVi 2974/00/MjMv), PL 1265, 00101 Helsinki